



2018年7月 第439号

スズキ労連

2018年
7月号

スズキ関連労働組合連合会
静岡県浜松市南区増楽町20
電話(053)447-3079 FAX.053-440-2838
発行人 武藤憲司
編集人 小松秀忠

短気は損気、アンガーマネジメントから学ぶ怒りの上手な付き合い方 コミュニケーションセミナーを開催しました。

2018年6月26日(火)にSUN会館3F会議室にて、コミュニケーションセミナーを開催いたしました。加盟組合より74名(女性17名、男性57名)女性比率22.9%の参加をいただきました。怒りは、老若男女問わず持つ感情であり、職場、家庭、人間関係どこにでも存在しています。怒りをコントロール、マネジメントすることが出来ればストレスに悩まされることなく楽しい人生を送ることが出来るのではないのでしょうか。セミナーを通してそのヒントの一つになれば良いと思います。



セミナー風景

イラッとしたら
6秒間をやり過ごす



株式会社 アドバンテッジリスクマネジメント
キティこうぞう(鬼頭 幸三)様



私たちが怒らせるのは「ひと」「できごと」「もの」ではない

アンガーマネジメントの歴史

- もともとはアメリカの刑務所でDVの対策として開発された
- アメリカではスポーツの世界で広まった
- 日本では2008年に日本アンガーマネジメント協会が設立



感謝の気持ちを持つと、あまりイライラしなくなる

まずは怒りを理解する

- 怒りは身を守る感情
- 怒るのは損
- 怒りの感情は第二次感情



質疑応答風景

アンガーマネジメントとは？

イライラや怒りを自ら管理し、適切な問題解決やコミュニケーションに結びつける心理技術のこと。1970年代に米国で始められた。イライラや怒りを単に抑えつけるのではなく、その要因などを客観的に把握し、衝動的な発露をなくしていき、良好な人生を送れるようにする。

総勢44名
参加!

明るく! 楽しく! 積極的に! 開催 ヤン



加盟組合の参加者の皆さん



スズキ労連 松浦会長代行挨拶

2018年6月16日(土)～17日(日)につま恋リゾートにてヤングリーダー研修会を実施しました。加盟組合より44名(女性12名、男性32名)の参加をいただきチームビルディングを行いました。天気予報が曇りでしたが、当日は天候に恵まれ行うことが出来ました。チームビルディングとは、『仲間が思いを一つにして、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり』のことです。参加者からは、「他の労組の人と関わったことが良かった」「楽しく学べた」「今後の若い世代、一般組合員にも参加してもらいたい」などの意見がありました。今回の経験を自単組にて活かしていただければと思います。参加いただいた皆さんお疲れさまでした。



手をつないでフラフープを一周しよう!



相手を信じてみんなで座ろう!



協力してゴールまでビー玉を運ぼう!

相手の意見を聞くこと、
自分の意見を発言する
ことが必要!



グリーダ―研修会inつま恋

みんなで協力することが大切!



丸太から落ちないように入れ替わろう!



シーソーが地面に着かないように入れ替わろう!



みんなで力を合わせないと前に進まないよ!



スズキ労連 古田中執総括

A
チーム

明日からの行動
自分の考えにとらわれず
意見交換を大切にす。



B
チーム

明日からの行動
相手の意見を否定しないで
聞く。



C
チーム

明日からの行動
お互いに尊重し合える
雰囲気作りをする。



参加者の
活動まとめ

「チームで目標を共有し、協力しあうことの重要性が理解できた」
「チームワークには皆が意見を出しやすい雰囲気づくりが重要だと思った」
「チームワークにはコミュニケーションが重要だと感じた」

2019年統一地方選挙組織内議員候補(予定)者 浜松市議会(浜松市西区) 岩田くにやす

3月15日のスズキ労連第70回中央委員会で田口 章(現2期)静岡県議会議員選挙(選挙区:浜松市西区)、岩田くにやす(新人)を浜松市議会議員選挙(選挙区:浜松市西区)にスズキ労連の組織内議員候補(予定)者として擁立の決定、確認をいたしました。取り組みの背景と目的は、企業内・労使では解決できない問題を「政治」や「行政」の場で、解決していかなければなりません。身近な政治的課題に、直接的、効果的な取り組みを行うためには、地方議会に、自分たちの代表・代弁者を送り出す必要があります。加盟組合の皆さんの後押しとご声援をお願いいたします。



ご推薦いただき、誠にありがとうございます。まだまだ駆け出したばかりではありませんが、皆様の声を浜松市政に届けるべく、これから一歩一歩頑張ってまいります。今後ともよろしくお願いたします。

プロフィール(岩田邦泰)

昭和42年9月19日生 50歳

平成2年 東海大学 政治経済学部経営学科卒業
鈴木自動車工業株式会社(現スズキ株式会社)入社
株式会社スズキ二輪東京(現スズキ二輪)出向

平成16年 スズキ労働組合 営業ブロック委員(非専従)

平成25年 スズキ株式会社 東京支店渉外課

平成30年 スズキ株式会社 総務部渉外課
スズキ労連 政治顧問

趣味

- ドライブ・オートバイ(単身赴任中はなかなかチャンスがなかったの、これから楽しみたいです。)
- 釣り(実は釣りより、釣った魚をさばく方が好きかも。)
- 家庭菜園(至って普通にトマト・ナス・キュウリが主ですが、もっと変わった野菜にもチャレンジしたいですね。)

最近あってよかったこと

- 大学生のころから応援していたアメリカンフットボール(NFL)のチームがスーパーボウルを初制覇したこと。この時を30年間待っていました!!

「岩田くにやす」のFacebookを始めました。

<https://www.facebook.com/Iwata.Kuniyasu>

スマホの方は、このQRコードもご利用ください。



どんなことでもOK!
お気軽にご相談下さい。

スズキ労連
労働相談
窓口

仕事、職場、労働条件、コンプライアンス、人間関係、私生活…
悩みはいろいろあるけれど、職場ではちょっと相談しにくいなあ。



こんな時にはお電話を!

0120-500-073

*月~金 9:00~18:00

相談無料・秘密厳守

【スズキ労連】機関誌に対するご意見・ご要望がございましたら編集部までお気軽にお寄せ下さい。

編集部 〒432-8062 浜松市南区増楽町20
TEL.053-447-3079 FAX.053-440-2838
e-mail: komatsu@suzuki-union.or.jp

◇スズキ労連ホームページ◇

<http://saw.gogo.tc/>

*スズキ労連の福利厚生・スズキ労連機関紙
共通パスワード… saw2007

【編集後記】

西日本を中心とした豪雨により被害を受けられた皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。亡くなられた方々に心よりお悔やみ申し上げますとともに、一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。